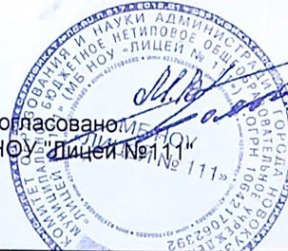


МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей №111"



МЕНЮ
на 10.09.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90			235,62
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			676,86
Обед			
Ассорти овощное "Краски лета" м.раст. 60 (ф111)			
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150 (ф111)			
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Печень гов.по-строгановски 90/50			271,78
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		160,00	434,17
Полдник			
Рулет "Маковый" с конфитюром 75			
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	54,48
Ужин			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Картофель по-деревенски 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		145,00	500,18

Зав. производством
Отв. за питание

Михонова *ЗП*
Сидорова *АВ*